



*Kedves Hazatérő Hallgató!*

Az Európai Unió és Magyarország által kitűzött mobilitási célok eléréséhez már Te is hozzájárultál azzal, hogy az általad választott külföldi oktatási intézményben részképzésen vettél részt. Reméljük, hogy Neked is részed volt abban az életézésben, amelyről már több millióan beszámoltak.

Kérjük, hogy egy beszámoló készítésével segíts nekünk népszerűsíteni a programot a jövőd pályázók körében, és foglald össze a legfontosabb információkat a kiutazók számára. A beszámolókat feltesszük a Nemzetközi Iroda (NI) honlapjára és a kari közösségi portálokon is közzétesszük.

A legjobb beszámolókat, fotókat, blogokat díjazzuk a tanév végén! a következő email címekre kell elküldeni: [international.exchange@uni-nke.hu](mailto:international.exchange@uni-nke.hu) és [antk.outgoing@uni-nke.hu](mailto:antk.outgoing@uni-nke.hu).

A beszámoló elkészítésekor kérjük, vedd figyelembe az alábbi szempontokat is!

## **FORMA:**

- **A beszámoló készítésekor használd a mellékelt formát!**  
*Fontos, hogy a fejlécben szerepeljenek az ott megjelölt alapadatok.*
- **A beszámolót Word formátumban küldd el részünkre!**  
*Ez azért fontos, hogy az esetleges hibákat mi is javíthassuk.*
- **Adj címet a beszámolódnak!**  
Legyen érdekes, emelje ki a lényegét, azt, amit számodra jelentett a programban való részvétel, ami leginkább felkeltette az érdeklődésedet vagy pár helyi sajátosságot.
- **Tedd képekkel színvonalasabbá a beszámolódat!**  
*Olyan képek legyenek, amelyiken Te is rajta vagy a diáktársaidal, vagy éppen a nevezetességeknél, eseményekről készült.*
- **Küldj néhány képet képformátumban is!**  
*Engedélyeddal az NI a képeket felhasználja a program promóciójára. Ne lepődj meg, ha valamelyik kiadványban vagy plakátokon találkozol velük.*
- **Hossza:** min. 3 oldal.

## TARTALOM:

A tartalomban olyan információkat várunk, amelyek bemutatják a motivációd, az előkészületeidet, a külföldön tapasztaltakat. Írd le, mit lett volna jó tudni előre, milyen javaslataid, tippjeid vannak a kiutazók számára. Az alábbiakban egy témafelsorolást adunk, de légy kreatív az összeállításnál.

- **Motiváció**  
*Miért pályáztál a programra, voltak-e előzmények? Milyen várakozással kezdted a felkészülésnek?*
- **Előkészületek**  
*Tapasztalatok a pályázati szakaszban, a felkészülés során. Milyen egyetemen kívüli forrásokból szereztél plusz információkat? Hogyan készültél arra, hogy egy más kultúrában fogsz egy félévet eltölteni? Voltak-e korábban tapasztalataid erre vonatkozóan? Hogyan tervezted az anyagiakat? Tudtad-e milyen költségekkel kell számolnod? Honnan szereztél információkat a kinti élethez?*
- **Utazás**  
*Módja, legolcsóbb lehetőség, pozitív és negatív tapasztalat.*
- **Szállás**  
*Hol találtál szállást, mennyibe került, milyen volt a minősége, javaslod-e a kiutazóknak? Mit kellett vinni itthonról?*
- **Megérkezés**  
*Milyen tennivalók voltak a megérkezéskor?*
- **Megélhetés**  
*Hogyan oldottad meg az étkezést? Milyen árak vannak? Milyen olcsó lehetőségeket sikerült feltérképezni? Hol érdemes vásárolni? Voltak-e váratlan kiadásaid a megélhetésedet tekintve, és ha igen, miért? Mire érdemes még felkészülni?*
- **Fogadó intézmény**  
*Mi volt az első benyomás, hogyan változott a tapasztalatok során? Mi az eltérés a külföldi és a NKE oktatása között? Mire kell felkészülni? Mi tetszett a legjobban? Milyen (plusz) szolgáltatásokat biztosított? Kellet-e valamiért extra díjat fizetni? Ajánlod-e az intézményt a jövőbeni pályázóknak?*
- **Tárgyak**  
*Milyen jellegű tárgyak vannak? Melyeket vetted fel? Nehéz volt-e teljesíteni? Mely tárgyak nyújtanak olyan többletet, amelyekért érdemes látogatni azokat? Mi a tapasztalat az elismertetéssel?*
- **Szakmai programok**  
*Részt vettél-e valamilyen versenyen vagy egyéb szakmai programon? Ha sikert értél el, oszd meg velünk is!*
- **Kapcsolat a helyi hallgatókkal és más emberekkel, a külföldi hallgatókkal**  
*Mit tudtál meg a kultúráról? Milyennek ismerted meg az ottani embereket? Sikerült-e barátságot kötni? Várható-e későbbi kapcsolattartás?*

- **Diákszervezetek**

*Van-e helyi szervezete az ESN-nek? Milyen programokat szerveztek?*

- **Hazatérés**

*Hogyan élted meg a hazatérést? Tapasztaltál-e interkulturális sokkot (pl. külföldön valami sokkal jobb volt és nehéz volt visszaváltani hazatérés után)?*

- **Egyéb**

*Minden olyan információ, ami hasznos és kimaradt az előző felsorolásból.*

- **Zárás**

*Mit jelentett a program szakmailag és a saját személyes fejlődésed szempontjából? Mi változott meg a részképzés után? Ajánld az Erasmus+ ösztöndíj programot a pályázóknak!*

- **Hasznos linkek**

*Sorold fel azokat a linkeket, amelyek hasznos információt tartalmaztak az előkészületek és a külföldi tartózkodás alatt. Itt tüntesd fel, ha blogot írtál.*

- **Tájékoztatás, e-mail cím**

*A leendő pályázók számára sokszor többet jelent egy személyes találkozás. E-mail címedet megadhatod a beszámolóban, illetve jelezheted, ha az ESN-n vagy a Nemzetközi Irodán keresztül szeretnéd felvenni a kapcsolatot.*

Kérjük, hogy a beszámoló mellé a mellékletben található nyilatkozatot is töltsd ki.

Köszönjük segítségedet.

ÁNTK Nemzetközi Osztály

Erasmus+ program koordinátorok

